

## Ausschreibung:

	<b>Honorarkraft gesucht als...</b>	Kursleitung Sportkurs: Fit bleiben – Fit werden Herz – Kreislauftraining, Muskelaktivierung, Koordination und Entspannung Standort: Duisburg Rheinhausen, Montagvormittag
<b>1</b>	<b>Ziel des Engagements:</b>	Vermittlung von Spaß an der Bewegung um länger fit zu bleiben, aber auch um beweglicher zu werden Treffen anderer Gleichgesinnter
<b>2</b>	<b>Aufgaben:</b>	Sporteinheiten
<b>3</b>	<b>Nicht-Aufgaben:</b>	Übungen auf Schwebebalken und Reck 😊
<b>4</b>	<b>Zeitspende: (brutto)</b>	1-2 UE pro Kurstag, 1-2 Tage in der Woche, bevorzugt Montagvormittag
<b>5</b>	<b>Besondere Anforderungen:</b>	ÜL – Schein, Trainerlizenz, GymnastiklehrerIn
<b>6</b>	<b>Schnittstellen z. B. zu Hauptamtlichen:</b>	Zusammenarbeit ( Planung und Ideen) mit dem zuständigen Pädagogen
<b>7</b>	<b>Entscheidungskompetenzen:</b>	Kurstage und -uhrzeiten, Dauer des Kurses nach Absprache frei wählbar
<b>8</b>	<b>Ausstattung und Erstattung:</b>	Kleine Turnhalle mit Hilfsmittel wie Bällen, Hanteln, Therabändern, Matten etc. ausgestattet Honorar: 20-25 Euro Bis 3000€ pro Jahr gilt die steuerfreie ÜbungsleiterInnenpauschale!
<b>9</b>	<b>Was bieten wir als Organisation noch?</b>	Pädagogische Unterstützung bei der Durchführung Fortbildungsmöglichkeiten
<b>10</b>	<b>Zielgruppe(n) und deren Motive</b>	(Sportinteressierte und Tätige mit entsprechender Qualifikation) Sportwillige Teilnehmer ab 55 Jahren, die etwas für Ihre Gesundheit tun wollen und zusammen Spaß haben und Gleichgesinnte treffen
<b>11</b>	<b>Einarbeitung, Begleitung und Weiterentwicklung</b>	Einführung in das Team, Fachstellentreff einmal im Jahr, Betreuung durch die pädagogische Mitarbeiter sowie Reflexion der eigenen Kurstätigkeit / diverse Möglichkeiten der Fortbildung mit eventueller Bezuschussung

[Neugierig geworden?](#)

[Kurzbewerbung](#)

[heger@bistum-muenster.de](mailto:heger@bistum-muenster.de)

[Infos](#)

**Heike Heger - 02842 9112-24**

